



# すくのび広場 10月カレンダー



広場 開放時間 10:00~17:00

平日・土日祝日も同時刻。終わり時間のお片づけにご協力ください♡

H28年 JT NPO 応援プロジェクト

日	月	火	水	木	金	土
						1 お楽しみ遊具
2 10:00~13:00 季節の工作	3 14:00~ 手遊び歌 風船遊び	4 AM育児相談 15:00~ 歯磨き指導	5 14:00~15:00 ガンバルーン ボールde体操	6 お休み スタッフ研修会 PMランタン作り 小物づくり	7 10:30~12:00 食育セミナー 栄養相談	8 11:00手遊び歌 14:00~ 栄養相談
9 10:00~16:00 ランタン作り 小物づくり 手遊び歌	10 体育の日 10:00~15:00 ランタン作り 小物づくり ミニ運動会	11 AM 育児相談 	12 10:00~12:00 血圧測定 健康相談・体操 フットマッサージ	13 10:00~11:00 歯磨き指導 AM育児相談	14 10:00~12:00 ベビーマッサージ 授乳相談 予約10組まで	15 11:00手遊び歌 14:00~ 栄養相談
16 10:00~16:00 ハロウィン写真会	17 PM めりえ無料	18 10:00~12:00 子育て相談会 (予約・託児付)	19 13:30~14:30 親子ヨガ	20 AM 育児相談 	21 10:00~12:00 季節の工作	22 11:00手遊び歌 14:00~ 栄養相談
23 13:00~16:00 ハロウィン写真会	24 11:00~12:00 親子ヨガ	25 AM 育児相談 PM小物づくり	26 10:00~12:00 授乳相談 手遊び歌	27 AM 育児相談 PM小物づくり	28 10:00~12:00 季節の工作	29 パーティ ハロウィン写真会 工作・小物作り PM栄養相談
30 パーティ ハロウィン写真会 工作・小物作り おはなし便 手遊び歌	31 パーティ ハロウィン写真会 工作・めりえ無料 風船プレゼント♪	1  HALLOWEEN	2 14:00~15:00 ガンバルーン ボールde体操	3 AM 育児相談 	4 10:30~12:00 食育セミナー 栄養相談	5 14:00栄養相談 



10/1  
(土)

毎月1回だけ 広場に新しい遊具を用意します。本日はキッズ用のボールプール、手作り木製トミカロード3台登場。今後は、トミカ部屋に木製トミカロードを1台常設します、おたのしみに♪トミカ貸出の回数券もあります！

10/4 10/13  
(火) (木)

福島県は、虫歯の子が日本一多いそうです。毎月不定期で歯科衛生士さんが来てくれます。おうちから歯ブラシをもって来たり、上手に指導を受けたら、おススメの歯ブラシがもらえるよ♪歯ブラシ選びの参考にして、虫歯予防しようね♡

10/6  
(木)

広場の点検とスタッフ研修のため、広場はお休み。午後は、モノづくり希望の方に限り、入場できます。特に託児はありません。

10/10  
(月)

広場の広さを活かして、10:30~11:00、14:00~14:30 ミニ運動会を開催。玉入れ競争、ハイハイ競争、カード合わせ等です。参加して一番活躍したお子さん3名には、記念写真とスタッフからのメッセージカードをプレゼント！



10/12  
(水)

福島県伊達市の特産シルクを使ったランタンづくり。材料費500円。小さなお子さんにも大人気で作れます！  
\* 電池を入れるとLEDランプが七色に光ります。寝つきの悪い子に好評のようです☆



看護師さんによるむくみのチェック。予防体操を伝授したり希望の方にマッサージします。

10/14  
(金)

手遊び歌と一緒に赤ちゃんと一緒に遊ぼう~。オイルを使わずマッサージ。育児が苦手なママ、夜泣きで大変なママも歓迎。無料。予約してね♡

10/19 10/24  
(水) (月)

サンキッズヨガ薬谷先生によるママのヨガ教室。ちょっと心がけるだけで美しさを保持。小さなお子さん同伴OK!! 参加無料。大人気です♡

10/26  
(水)

最近 広場デビューする赤ちゃんが増えました。授乳に関して、助産師さんに相談してみましょ♪

11月の広場お休み 11月7日(月) 12月のお休み 12月5日(月)

毎月第1(水)の午後は、コーチスフクしまさんによる特殊なボールを使った体操です。つかむ力・指や頭のトレーニング♪

毎月(火)(木)午前中は、広場保育士の育児相談。予約はいりません♡ 第3(火)託児つき相談会は要予約。

管理栄養士の北尾先生による食育の大切さのプチ講習。毎月第1(金)10:30~12:00 開催しています！  
★毎週(土)午後は、栄養相談。事前予約には資料あり。先生のお話を聴くとスタンプがもらえます。集めてね!

季節の工作は、太田保育士さんによる色画用紙で作る工作で大人気です♪今月は「ゆらゆらウオッチ」です。材料費の一部10円をご協力お願いしています。ハロウィンパーティ時の工作は、かぼちゃの形をした小物入れ。クッキーや餡がついています。30円ご協力ください。

小物づくりは、篠原看護師さんによる和生地で作る装飾品です。七五三に手作りをしたいと大人気です。材料費の一部200円をご協力お願いします。10月9日10日のみ材料費全額500円をご協力くださいね。

10月31日はハロウィンです！毎年広場では、女の子に大人気のなりきりドレスや衣装などを15分程度 着用して壁紙の前で記念にお写真を撮ってね♪  
ハロウィン写真会は、先着順ですが、事前に衣装を展示しますので、アンダーシャツや靴下など準備をしたり、展示してあるサイズを確認してね♡

高校生による絵本の読み聞かせ「青空おはなし便」、30日(日)に開催します！おたのしみに♡