



平成30年 すくのび広場 3月カレンダー



広場 開放時間 10:00～17:00

平日・土日祝日も同時刻。終わり時間のお片づけにご協力ください♡

JT NPO 応援プロジェクト2期 第3回

日	月	火	水	木	金	土
				1 11:00～ 手遊び歌 読み聞かせ	2 10:00 季節の工作 11:00 手遊び歌 10:30～ 食育プチセミナー	3 ひなまつり 10:00 季節の工作 13:00 小物作り 小物 バサ-
4 11:00～手話劇場 おやゆび姫 13:00～小物作り	5 お休み スタッフ研修 遊具点検	6 お楽しみ 遊具デー (木製遊具等)	7 お楽しみ遊具デー (木製遊具等) 11:00～ 読み聞かせ	8 14:30～ 歯磨き指導	9 10:00～12:00 ママサロン 12:30 血圧測定 骨盤調整ヨガ	10 13:00 小物作り 小物バサ-
11 ホワイトデー カード作り ランタン作り	12 10:30～ ベビーマッサージ 11:00～ 授乳相談、妊活	13 10:00～12:00 季節の工作 AM めりえ無料	14 ホワイトデー 10:00～12:00 ママサロン ママのダンス教室	15 10:30～ 歯磨き指導	16 AM めりえ無料 13:00 血圧測定 脂肪燃焼ヨガ	17 11:00～ エプロンシアター 14:30～ 栄養相談
18 竹細工遊び 輪ゴム射的	19 11:00～ 一緒に歌おう♪ AM 無料めりえ	20 10:00～12:00 ママサロン コンシェルジュ巡回 ハンドマッサージ	21 10:00～12:00 パパサロン、工作 14:00～磐城高校 おはなし使	22 AM めりえ無料	23 11:00～ 歌とお話	24 11時アンパンマン体操 14:00 フラ教室 14:30～ 栄養相談
25 ABC 11時～、14時～ 楽しい英語 13:00 小物作り	26 14:00～ お花作り工作 手作りすごろく	27 AM めりえ無料	28 11:00～ 歌とお話	29 めりえ無料デー 紙皿リース作り	30 10:00～ 折紙お花作り 手作りすごろく	31 ABC 13:30～ 楽しい英語 13:00 小物作り



季節の工作

3月は「ゆらゆらお雛様」

紙コップを利用し、
かわいいお雛様
が作れますよ♡



「ホワイトデーカードづくり」

日ごろ伝えられない気持ちなど
手作りカードで伝えましょう♡
材料費100円ご協力下さい。

小物作り

ちりめんで作る「つまみ細工」
です。3月は「花雛」ブローチ。

飾っても使ってもOK!!
材料費300円～500円
をご協力下さい。
* 水濡れは厳禁です。



～ パパサロンのご案内 ～ 3/21(水)

パパ達からのリクエストがあり、今月から **パパサロン** を開催します。
ママばかりでなく、休日に子どもと来場したパパたちも交流しましょう。
子どもと一緒に工作(お花のリース作り)をして、おうちに飾ったりして
はいかがですか? 意外にパパ達は上手です! **予約はいりません。**

～ ママサロンのご案内 ～ 3/9(金)、14(水)、20(火)

今月まで3回開催します。おうちから広場へ出かけて情報収集しましょう♡
**20日は、小名浜地区の子育てコンシェルジュ原田さんがご一緒
します♪保育園・幼稚園の入園条件などご説明してくれます。**
カフェをご用意しております。事前予約すればハンドマッサージも無料です!
初めてのママもお気軽にどうぞ♡ **予約はいりません。**

広場スタッフによる楽しい英語教室は、子ども
が英語に興味・関心を持てるようにします。
協力ボランティアさんも募集中です! **ABC**

今月の手話劇場は、いもようこ
「おやゆびひめ」がシナリオです。
ろう話の方と一緒に参加してね

藁谷先生の人気のヨガ教室
赤ちゃんと同伴可。どなたでも
大歓迎です♪ **無料**
マット不要です。

春休みは、手作りすごろく・お花紙
などお楽しみに♪ (参加費100円)

4月の広場お休み

4月9日(月)

次回 5月7日(月)

* 広場は毎月1回
スタッフ研修会と点検の為、お休みします。
お休みの日を毎月ご確認下さい!!

毎月3回の栄養相談は今月まで。
4月から月1回。味覚が決まる
3歳前は特にお勧めです♡

助産師さんによる授乳相談と
ベビーマッサージ。妊活相談OK。
ママケアハウスの四家先生です。
マッサージは1歳までが対象です。
バスタオルをご用意下さい。

歯科衛生士の笠原先生による
歯磨きチェックと指導は、おうちの
歯ブラシを持ってきて下さい～
新しい歯ブラシもらえます
歯並びや噛み合わせは、全身に影響します。

〒971-8111 いわき市小名浜大原字丁新地206-2
いわき緊急サポートセンター支援拠点アステール内

すくのびくらぶ

すくのび広場カレンダー

検索

TEL 080-6055-1099 FAX0246-84-9239

広場メールアドレス: sukunobi2711@gmail.com

ています。ご意見ご要望お写真の投稿やメールなど大歓迎!

* 広場の紹介で冊子やHPなどお写真を掲載中です。
掲載NGやお問合せは、受付や左記へお願いします。

