



# 平成30年 すくのび広場 5月カレンダー



広場 開放時間 10:00～17:00

平日・土日祝日も同時刻。終わりの時間のお片づけにご協力ください♡

JT NPO 応援プロジェクト2期 第3回

日	月	火	水	木	金	土
		1 お休み 設置 まもなくオープン! おたのしみに♡	2 お休み	3 憲法記念日 お楽しみ大型遊具 季節の工作 トミカ貸出	4 みどりの日 お楽しみ大型遊具 (木製遊具等)	5 子供の日 お楽しみ大型遊具 PM 季節の工作
6 お楽しみ遊具 (木製遊具等)	7 お休み 13:00～14:00 いわき緊急サポート説明会	8 10:00～ 季節の工作	9 11:00～ 歌って おどろ♪	10 11:00～ 14:00～ 歌とお話	11 AM ぬりえ無料	12 10:00～12:00 パパサロン 男性は工作無料
13 母の日 ママありがと! PM 竹細工 輪ゴム射的	14 11:00～ 手遊び歌 ハンドマッサージ	15 10:00～12:00 ママサロン 子育てコンサルシユ	16 14:30～ 歯磨き指導	17 11:00 血圧測定 骨盤調整ヨガ	18 AM ぬりえ無料	19 11:00, 14:00 アンパンマン体操 14:30～16:30 栄養士さんと遊ぼ
20 14:00～ 楽しい英語	21 13:00 血圧測定 脂肪燃焼ヨガ	22 10:30～ 11:00～ 授乳相談、妊活	23 11:00～ 手遊び歌 AM ぬりえ無料	24 11:00～ 釣りゲーム (小さなぬいぐるみや折紙)	25 AM ハンドマッサージ 11:00～ みんなで 歌おう♪	26 14:30～16:30 栄養士さんと遊ぼ
27 11:00～磐城高校 おはなし便	28 11:00 手遊び歌 AM ぬりえ無料	29 10:00～ もぐのびサロン	30 看護学生さん 11:00 血圧測定 むくみ解消ヨガ	31 10:30～ 歯磨き指導	1	2

## 季節の工作

5月は「こいのぼり」  
「新聞かぶと」、「お花紙  
カーネーション」です。  
どれも楽しく制作できます。  
材料費100円ご協力を!



### 専門講師イベント

#### ★歯科衛生士さん

16日(水)、31日(木)  
笠原先生の歯磨き指導。  
ママが嬉しい託児つき。  
今おうちで使っている  
歯ブラシを持ってきてね。  
歯ブラシがもらえるよ。

#### ★管理栄養士さん

19日(土) 26日(土)  
北尾先生と一緒に  
遊びながら、栄養や  
食事の大切さを  
伝えてくれます!

#### ★助産師さん 22日(火)

洋向台ママケアハウスの  
四家先生です。妊活  
や授乳相談もできます。  
赤ちゃんとの信頼関係  
を強める「ベビーマッサージ」  
を一緒にしましょう～!

#### ★健康ヨガ

17日(木) 21日(月) 30日(水)  
子ども～高齢者まで  
人気の藁谷弘子先生。  
看護師が血圧測定します。

5/3(木)、4(金)、5(土)、6(日)  
お楽しみ遊具デー、木製遊具を中心いつもの広場にオモチャが増えます  
工作も「かぶと」や「剣」など種類を豊富にします。当日、ピッキリ!もご用意。  
平日のみ利用になっているトミカの貸出(一日50円)もします。  
4日と5日は広場スタッフによる好評のフラダンス教室ありますよ～

～ パパサロンのご案内 ～  
今月は、5/12(土) AMIに開催!!  
男性(祖父含)の育児を応援します。  
カフェや工作など無料です。  
ぜひお越し下さいね!  
ご予約不要です!

～ ママサロンのご案内 ～  
5/15(火) 天気の良い日は  
広場で情報収集しましょ♡  
小川地区子育てコンサルシユ  
永井さんがいらっしゃいます。  
ご予約不要です!

広場 お休み予定  
6月4日(月)  
次回 7月2日(月)

5/24(木)  
ご寄付頂いた「ぬいぐるみ」さんを  
一部お譲りします。大切にしてくれ  
るお友達あつまれ♡上手に釣り  
上げておうちに連れて帰ってね!

5/27(日) 磐城高校の  
青空おはなし便愛好会 による  
絵本紹介と読み聞かせです♡  
おねえさんたち  
と遊ぼう～!

5/29(火) いわき市アレルギー一つ子  
交流会「もぐのび」のサロンです。  
アレルギーに悩むママ集まれ!  
新冊子がもらえます!  
毎月1回開催予定です。

